



**Orientações para a
retomada das aulas**



PROTOSCOLOS GERAIS DE RETOMADA – PAIS E ALUNOS

É com muito prazer que lhe enviamos este documento. Vivemos tempos difíceis e, embora em funcionamento, não estamos livres da COVID-19.

Por isso, sua colaboração é muito importante para que possamos atender a todos com o máximo de segurança. Recebemos orientações técnicas e todos devem respeitá-las. Seguem abaixo as orientações de retorno às aulas presenciais. Leiam com atenção, pois este documento irá nortear o nosso retorno presencial. Qualquer dúvida, a Escola estará à disposição.

1.0. FICHA DE AUTORIZAÇÃO E SAÚDE

Preencha a ficha de autorização, ficha de saúde e carteira de vacinação atualizada e envie para a escola antes do retorno do seu filho.

Link da ficha de autorização: <https://forms.gle/16oP6wFJvZLSF9WEA>

2.0. ANTES DE SAIR DE CASA

Conheça as precauções que deve ter antes de se dirigir para o ambiente escolar, de forma a proteger a sua família, os profissionais e os seus colegas.

- Se estiver em contato (distância inferior a 2 metros e por um período igual ou superior a 15 minutos) com uma pessoa confirmada com COVID-19, ou com um suspeito, também não deve se deslocar para o ambiente escolar.
- Quem se enquadra no grupo de risco (casos como hipertensos, diabéticos, doentes cardiovasculares, portadores de doença respiratória crônica e doentes oncológicos) deve contatar o seu médico. Este, se assim o entender, irá colocá-lo em situação de baixa médica. Nesta circunstância fica, portanto, impedido de sair de casa.
- Os pais devem verificar a temperatura dos filhos todas as noites e manhãs, e antes dos alunos saírem para a escola. Em caso de febre, devem ser mantidos em casa. Na ausência de outros sintomas da COVID-19, os alunos devem ficar em casa até ficarem livres da febre por um período mínimo de 48 horas, sem tomar medicamentos para reduzir a febre.
- Uma febre que se apresenta juntamente com um ou mais sintomas da COVID-19 exige que o aluno permaneça em casa por um período de 14 dias. Uma autorização médica deve ser fornecida para que o aluno possa retornar à escola.
- Os pais devem informar imediatamente à escola se um de seus filhos apresentarem sintomas de Influenza para que outros alunos possam ser monitorados de acordo.
- Antes de sair para o ambiente escolar, recomendamos que tenham consigo:
 - o Líquido desinfetante para as mãos uma embalagem pequena (álcool gel 70°)
 - o Máscara facial descartável ou de tecido (uso obrigatório).
 - o Lenços umedecidos antissépticos úteis para tocar e higienizar objetos e outras superfícies (material escolar, botões, maçanetas).
 - o Opte por se calçar junto à porta de saída, evitando dessa forma andar em casa com o calçado que utiliza nas suas deslocamentos fora do domicílio.



- o Caso more em prédio, sempre que lhe for possível, utilize as escadas em vez do elevador. Se não for possível, opte por viajar sozinho no elevador.
- o Lembramos que é proibido o compartilhamento de objetos pessoais.

3.0. TRAJETO

Transporte particular

- Se possível, opte por transporte particular, e transporte apenas pessoas que habitem a mesma moradia.
- Se der carona a alguém com quem não habite, permita apenas uma pessoa no banco traseiro.
- No carro, crie a “bolha de segurança”: ABRA A PORTA • DESINFETE AS MÃOS • FECHUE A PORTA.
- Utilize sempre o porta-malas para transporte de mochilas e pastas de trabalho, para que o seu ambiente não seja contaminado.
- O transporte por carro, moto ou bicicleta também exige o uso de máscara de proteção.
- Sempre que possível, sente-se em banco sozinho mantendo distância.
- Aguarde sentado para que desça um por vez, respeitando o distanciamento.
- No interior do transporte, utilize máscara.
- OBS: Se optar por utilizar transporte privado (Táxi ou Uber) utilize o banco de trás e siga as mesmas orientações de higiene.
- Assim que sair do transporte, use álcool gel 70° nas mãos, realizando a desinfecção.

Transporte público

- o No percurso de casa para a estação/ponto de ônibus, mantenha sempre a distância de 2 metros.
- o Se encontrar alguém conhecido, faça um cumprimento e mantenha distância de 2 metros.
- o Sempre que possível, utilize as escadas, mas evite tocar em corrimões e outras superfícies de acesso comum.
- o É necessário ter uma temperatura abaixo de 37,8 graus (aqueles com temperatura $\geq 37,8$ graus não poderão entrar no ônibus).
- o Na estação, aguarde de pé, evite tocar em superfícies e mantenha a distância de 2 metros, principalmente nas entradas e saídas do meio de transporte.
- o No interior de um transporte coletivo, utilize máscara e tente manter a distância adequada.
- o Assim que sair de um transporte público, desinfete as mãos.

Transporte Escolar

O motorista e o monitor devem:

- o Estar livres de febre e/ou sintomas de COVID-19 e usar máscara/cobertura e luvas o tempo todo.
- o Limpar e desinfetar o transporte de manhã e à tarde antes da partida e após a partida.
- o Disponibilizar álcool gel 70% para os alunos.
- o Manter as janelas do transporte escolar abertas para ventilação adequada, se o tempo permitir.



Os alunos devem:

- o Usar máscara/cobertura o tempo todo antes, durante e depois da viagem.
- o Ter uma temperatura abaixo de 37,3 graus (aqueles com temperatura $\geq 37,3$ graus não poderão entrar no transporte escolar).
- o Higienizar as mãos antes de entrar no transporte.
- o Sentar-se no assento designado com o distanciamento físico.
- o Desembarcar do transporte na chegada e prosseguir imediatamente para a sala de aula, pela manhã.

4.0. ORIENTAÇÕES DE CONVIVÊNCIA

- Não será permitido o compartilhamento de objetos como lápis, giz de cera e brinquedos.
- Mantenha uma distância pessoal de aproximadamente 2 metros.
- Siga as regras de etiqueta respiratória e use a parte interna do cotovelo se tiver que tossir ou espirrar, evitando a contaminação das mãos.
- Mantenha um kit com lenços umedecidos na mochila.
- Os colaboradores e alunos das escolas não devem se cumprimentar com beijos, abraços ou mesmo apertos de mão.
- Evitar tocar com as mãos, rosto, olhos, nariz ou boca.
- É fundamental que cada um tenha a sua garrafinha de água potável para consumo. A mesma deve ser higienizada no final do período de aula pela família.
- Nos momentos das refeições, haverá distanciamento e horários escalonados para sua realização.
- O uso da máscara é imprescindível para acessar o ambiente escolar. Mantenha na mochila 3 máscaras limpas, no caso de alunos do meio período e, 6 máscaras para alunos do período semi ou integral.
- Utilizar, preferencialmente, mochilas de alças (sem rodinhas).
- Sempre lavar as mãos com sabão e água, durante pelo menos 20 segundos, nas seguintes ocasiões:
 - o Depois de usar o banheiro.
 - o Antes de tocar nos olhos, nariz ou boca.
 - o Antes e depois de comer.
 - o Após espirrar ou tossir (ou usar um lenço de papel).
 - o Após contato com lixo ou uma área de alta exposição, como maçaneta da porta, corrimão e botões de elevador.
 - o Depois de tocar nos sapatos.
 - o Depois de tocar em um animal.
 - o Antes de sair para a escola e assim que chegar a casa.
 - o Entre atividades que envolvam saída da classe.
 - o Quando as mãos estiverem sujas.

5.0. PORTÃO - ENTRADA DA ESCOLA

- A Escola verificará a temperatura de todas as pessoas que entrarem na escola com o uso de termômetro.



- Todos, sem exceção, devem permitir a aferição de temperatura antes de acessar o ambiente de ensino.
- Respeitar a escala dos horários de entrada.
- As faixas de entrada dos alunos são estabelecidas com marcadores de distância física de um metro. Alunos e pais devem evitar o congestionamento de espaço enquanto esperam.
- Se um aluno registrar uma segunda temperatura digital da testa de 37,3 graus ou mais, a professora acompanhará o aluno até a sala de isolamento mais próxima para avaliação posterior.
- Todos, sem exceção, devem bater os pés no tapete sanitizante e, em seguida, no tapete seco.

6.0. SALA DE AULA

- Quando chegar à classe, continue com a máscara.
- Vá até o local designado.
- No início das aulas e a cada dispensa, lave as mãos.
- Deixar somente o que for extremamente necessário em cima das mesas e demais superfícies.

7.0. VOLTA PARA CASA

Ao entrar em casa

- Tire os sapatos e deixe-os na entrada.
- Tente não tocar em nada antes de lavar as mãos.
- Higienizem os itens com álcool líquido 70° (celular, mochila, objetos pessoais)
- Deixem carteira, chaves, bolsas e mochilas na entrada.
- Tome banho, e caso não seja possível procure lavar todas as áreas expostas.
- Não é possível fazer uma desinfecção total, mas é possível minimizar o risco.

REALIZAÇÃO
Escola Campos Piaget
Grupo Rabbit
Consultoria da Facilities Promax Higiene
Consultoria Qualyfood